

INSTRUKCIJE I UPUTSTVO O MERAMA I POSTUPCIMA ZA SPREČAVANJE POJAVE EPIDEMIJE ZARAZNE BOLESTI



INFORMACIJE O VIRUSU:

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

NAČIN PRENOŠENJA:

Postoje dva glavna načina prenosa virusa: **respiratorni i kontaktni.**

Respiratorne kapljice nastaju kada zaražena osoba kašlje ili kija. Svaka osoba koja je u bliskom kontaktu sa nekim ko ima respiratorne simptome (na primer, kijanje, kašalj) je u riziku od izlaganja potencijalno zaraznim respiratornim kapljicama. Kapljice takođe mogu dospeti na površine na kojima bi virus mogao da opstane (poput stolova ili telefona). Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Na taj način, neposredno okruženje zaraženih pojedinaca može poslužiti kao izvor prenosa (poznat kao kontaktni prenos). Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip.



ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM:

Respiratorni simptomi poput:

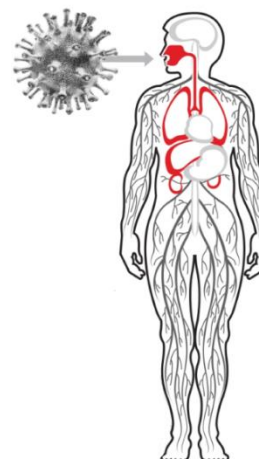
- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38⁰C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



OPŠTA PRAVILA PONAŠANJA ZAPOSLENIH:

- Zaposleni i druga lica moraju biti bez simptoma koji ukazuju na COVID-19 (povišena temperatura, kašalj, kratkoća daha, otežano disanje, gubitak čula ukusa i mirisa).
- Održavanje međusobne fizičke udaljenosti u svim prostorijama objekta, od najmanje dva metra. Broj osoba kojima je dozvoljen ulazak u prostor izračunati tako da se omogući održavanje preporučene udaljenosti.
- Ne preporučuje se okupljanje i zadržavanje u većim grupama.
- Zaposleni treba svakodnevno da mere temperaturu i proveravaju da li imaju neki od simptoma COVID-19, a posebno pre dolaska na posao. U slučaju pojave simptoma koji ukazuju na COVID-19 zaposleni treba da ne dolazi na posao i da se javi lekaru u nadležnom domu zdravlja.

KONTAKT:

Ako su u nedoumici, treba da potraže informacije na sajtu Ministarstva zdravlja - covid19.rs, pozivom na info centar 19 – 819, Zavod za javno zdravlje Subotica, telefoni: 064/80-52-963 i 064/10-09-276 Ambulanta za respiratorne infekcije KOVID-19(takozvani „Antituberkulozni dispanzer“) na adresi Harambašićeva 2 u Subotici, telefoni: 024/546-104 i 064/918-55-78.

MERE ZAŠTITE:

- Obezbediti da svi zaposleni ukoliko imaju simptome koji ukazuju na COVID - 19 ne dolaze na posao, već da se odmah povuku u samoizolaciju. Obavezno je da se ove osobe u tim slučajevima odmah jave svom poslodavcu (neposrednom rukovodiocu) i izabranom lekaru i epidemiologu u Institut za javno zdravlje u mestu stanovanja i dalje postupaju po njihovim instrukcijama.
- Ispred ulaska u objekat zaposlenima i drugim licima vršiti merenje temperature.
- Pre ulaska u objekat, obavezna je dezinfekcija obuće.
- Obavezno je nošenje zaštitne maske u zatvorenom prostoru.
- Održavanje socijalne distance.
- Za sve zaposlene obezbediti gel za dezinfekciju ruku.
- Čišćenje i dezinfekcija radnih i pomoćnih površina, pre svega radnih stolova, tastatura, miševa, telefona, kancelarijskog pribora, itd.
- Često provetranje kancelarija i poslovnih i radnih prostorija.
- Zaposleni koji obavljaju rad na terenu uvek održavati distancu od drugih lica najmanje 2,0 m.
- Zabranjeno je rukovanje, grljenje i ljubljenje pri susretima.

PRIDRŽAVATI SE OSNOVNIH PREVENTIVNIH MERA:



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje



Kašljite i kijajte u papirne maramice



Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav



Izbegavajte dodir očiju, nosa i usana neopranim rukama

- Obavezno nosite zaštitnu masku u zatvorenom prostoru.
- Često pranje ruku, toplom vodom i sapunom minimum 20 sekundi.
- Ostanite kod kuće ukoliko ste bolesni i javite se izabranom lekaru telefonom.
- Izbegavajte dodirivanje usta, nosa i očiju osim maramicom i čistim rukama.
- Ukoliko kašljete koristite papirnu maramicu, koju ćete nakon upotrebe baciti.
- Dezinfikujte i očistite sve radne površine i predmete.
- Izbegavajte bliski kontakt sa osobama i držite odstojanje od najmanje 2m.



OBAVEZNAO NOŠENJE MASKI, DRŽANJE RAZMAKA OD MINIMUM 2M I DEZINFEKCIJA RUKU